



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Δήμος Ζωγράφου**

Σε συνεργασία με Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)

Ανακρέοντος 60, 15771 Ζωγράφου, 210 7473328 -9, email: keptheo@otenet.gr

Αγαπητέ μαθητή, -τρια,

Εν όψει των Πανελλαδικών Εξετάσεων, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δ. Ζωγράφου διοργανώνει ένα πρόγραμμα συναντήσεων με μαθητές Γ' Λυκείου, με θέμα «*Τρόποι Διαχείρισης Άγχους Πανελληνίων*». Στόχος των συναντήσεων αποτελεί η αξιοποίηση του άγχους ως κίνητρο για επιτυχία και η αντιμετώπιση των αρνητικών σωματικών συμπτωμάτων που εμφανίζονται. Προβλέπονται 4 δίωρες συναντήσεις, σε εβδομαδιαία βάση, στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης, επί της οδού Ανακρέοντος 60 (4^{ος} όροφος).

Όποιος μαθητής ενδιαφέρεται, παρακαλώ να δηλώσει ο κηδεμόνας την συμμετοχή του, είτε τηλεφωνικά, στα τηλέφωνα **210 7473328 -9**, είτε μέσω email στο: kpzografoy@gmail.com, με την ένδειξη *αίτημα συμμετοχής σε ομάδες εφήβων* έως και την **Παρασκευή 05/04/24**, στο οποίο θα αναγράφεται Ονοματεπώνυμο Γονέων, Ονοματεπώνυμο Παιδιού, Τηλέφωνο Επικοινωνίας, Email.

Την **Παρασκευή 12/04/24** θα πραγματοποιηθεί ανοικτή ενημερωτική συνάντηση για τους γονείς των παιδιών που δήλωσαν συμμετοχή.

Όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Πρόληψης παρέχονται δωρεάν.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία.

Με εκτίμηση,

Η υπεύθυνη των Ομάδων Εφήβων

Ντουσνίκου Μυρτώ Αριόλντα,
Ψυχολόγος, M.Sc.

